

Brakial Pleksus Yaralanması Şüphesi Durumunda Ebeveynler İçin Bilgilendirme Formu



Derneği tarafından
düzenlenmiştir
Plexuskinder e.V.

Biz size bu bilgileri Türkçe olarak hazırladık. Almanca, İngilizce ve İspanyolca dillerinde Plexuskinder e.V Derneği'ne başvurarak daha ayrıntılı bilgi alabilirsiniz.

Sevgili Ebeveynler,

Öncelikle çocuğunuzun doğumunu içtenlikle kutlarız!

Yeni doğan bebeğinizde boğazın yan tarafında yer alan brakial pleksus adı verilen sinir ağında bir yaralanma olasılığı olduğu için destek derneği Plexuskinder e.V.'nin düzenlediği bu bilgilendirme formu size verilmiştir. Bu şüphe çocuğunuzun spontane kol hareketlerinin gözlemlenmesi sonucunda oluşmuş bulunmaktadır.

Bu sinir ağ, tüm omuz bölgesinde ve kolun tamamında his (duyarlılık) ve kaslarda hareket uyarıları (motorik) olmasını sağlar. Bu çoğu durumda tek taraflı olarak görülen yaralanmanın nedeni, doğum esnasında boğazın aşırı gerilmesidir. Nadir durumlarda sinirlerde oluşan çekme güçleri boğazda yer alan bu sinir ağında sinir yırtılmalarına bile yol açabilir. Bu yaralanmanın nedeni örneğin doğum kanalını omuz bölgesinin bloke etmesi nedeniyle (buna omuz distosisi denir) acil bir durumun oluşması olabilir. Bu esnada köprücük kemiğinin kırılması söz konusu olabilir, ancak böylesi bir kırılmada müdahale etmek gerekli olmamaktadır, nitekim köprücük kemiği yeni doğan bebeklerde çoğu durumda kendiliğinden hızlıca iyileşir.

Bu yaralanmaların büyük bir çoğunluğu kol hareketinde geçici sürekli kısıtlamalara yer açan gerilmelerden ibarettir. Bu çocuklar hafif etkilenmiş bulunup çoğu durumda hızla ve tamamen veya neredeyse tamamen iyileşir ve böylelikle çoğunlukla işlevsel bir kısıtlılığa maruz kalmazlar. Bazı çocuklar ise daha ağır ve kolun hareketini ve duyarlılığını etkileyen kalıcı bozukluklara maruz kalırlar ve uzun vadede tedavi edilmeleri ve gerektiği takdirde hatta ameliyat edilmeleri de gerekir. Nadir görülen ağır vakalarda kalıcı felç belirtileri, kas dengesizlikleri ve büyüme bozuklukları sonucunda büyük ölçüde kısıtlılık söz konusu olabilir.

Tanıyı kim koyar?

Hastanede henüz tespit edilmemiş olduğu durumlarda, genelde çocuk doktoru önleyici muayenede (U2) tanıyı koyar. Bu bağlamda yaralanmanın boyutunun hemen anında tespitinin her zaman mümkün olmadığını ve bu nedenle tanının daha ileriki bir zamanda konmasının mümkün olabileceğini bilmek önemlidir.

Nasıl bir tedavi uygulanır?

Böylesi bir pleksus yaralanmasında standart uygulama bir fizik tedavi uygulamasıdır. Bu tedaviye tanının konmasından sonra birkaç gün içinde başlanması gerekir. Sinirlerdeki gerilmeyi azaltmak için, kolun ilk on gün içinde dirsek 90 derece bükülerek toraksa sabitlenmesi önerilmektedir, örneğin yeni doğanın kolunun tulumu içinde sabitlenmesi veya bir askı ile sabitlenmesi. Bu, kollarını yana veya arkaya doğru bükmelerini engellemek için köprücük kemiği kırılan çocuklar için de geçerlidir. Bunun nasıl yapılacağını size hastanedeki fizyoterapistler veya hastabakıcılar gösterebilirler.

Fizyoterapi için muayenehane nasıl bulabilirim?

Genelde çocuk doktorunuz fizyoterapi önerisinde bulunur. Bunun yakınızdaki bulunan, çocuklar üzerine uzmanlaşmış, nörofizyolojik temelde tedavi sunan bir fizyoterapi muayenehanesi olması gerekmektedir. Brakial pleksus yaralanması alanında deneyimleri olup olmadığını sorun. Çocuğunuzun nasıl tutulması gerektiğini de konuşun (bebeğinizi ilk başlarda kucağa alınırken kolundan çekilmemesi!), yatırılması ve diğer uygulamalar. Çocuğunuz haftada bir veya birden fazla kez muayenehanede tedavi görür ve size egzersizleri evde nasıl yapacağınızı gösterilir, bu egzersizler genelde gerilme olmadan el ve kol hareketlerinin stimüle edilmesinden ibarettir.

Bir uzman nasıl bulabilirim? Kim yetkilidir?

Hareket kısıtlılığının iyileşmesi umulduğu şekilde ilerlemediği takdirde, uzmanların devreye girmesi mantıklı olabilir. Çocuk doktorunuz burada önerilerde bulunacaktır. Gerektiği takdirde Plexuskinder e.V Derneği veya destek grupları da size bu arayışta yardımcı olabilir.

Sinirlerin yırtılması gerçekleşen kapsamlı bir yaralanma, sinirlerin tekrar birbirlerine dikildikleri bir ameliyat gerektirebilir. Ameliyatın akabinde rehabilitasyon tedbirlerinin alınması gerekir. Bu ameliyatların yapılabileceği zaman aralığı ise kısıtlıdır. Destek gruplarından veya diğer bunu yaşamış olan ailelerden önemli bir destek alınabilir. Burada seve seve aracı oluruz.

Brakial Pleksus Yaralanması Şüphesi Durumunda Ebeveynler İçin Bilgilendirme Formu



Derneği tarafından
düzenlenmiştir
Plexuskinder e.V.

Ebeveynlerin ne yapması gerekir?

Doğumdan hemen sonra:

Bir fizyoterapi muayenehanesi arayın. Bir yandan muayenehanede fizyoterapi uygulanırken, siz de egzersizleri fizyoterapistin talimatları doğrultusunda evde yapın. Gelişmeyi ve hareket akışlarını fotoğraflar, video kayıtları ve bir günlük tutarak belgeleyin. Doğumu anne babanın bakış açısından belgeleyin.

İlk aylarda:

Gerektiği takdirde fizyoterapiye bir muayenehanede devam edilmesi ve fizyoterapistin talimatları doğrultusunda egzersizlere evde de devam edilmesi gerekebilir. Münferit durumlarda bu zaman çerçevesinde ameliyatın gerekli olup olmadığının tespit edilmesi gerekir.

Çocuğun ilk yaşında:

Muayenehanede fizyoterapiye ve evde egzersizlere devam edin, gerektiği takdirde ameliyat ettirin ve rehabilitasyon tedbirlerini hayata geçirin.

Psikolojik destek:

Ailelerin travmatik doğumu ve sonuçlarını bir psikologla veya bir travma terapistiyle görüşmesi ve bunların üzerinde durması önemlidir. Bu alanda da size destek verebiliriz.

Tıbbi uzmanlık terimleri:

Brakial pleksus yaralanması, çocuklarda brakial pleksus yaralanması, doğum ile ilişkili (obsterik veya doğum travmatik veya bebek kol felci / Brakial pleksus yaralanması / Brakial pleksus felci / Erb felci, kol pleksus yaralanması, doğum yaralanması, omuz distosisinden sonra doğum travması

Destek kuruluşu:

Plexuskinder e.V.
info@plexuskinder.de
0731 / 96427575
https://plexuskinder.de

Uluslararası destek kuruluşu:

https://plexuskinder.de/international

Vikipedi:

https://de.wikipedia.org/wiki/Kindliche_Plexusparese
https://en.wikipedia.org/wiki/Brachial_plexus_injury
https://en.wikipedia.org/wiki/Erb%27s_palsy

Çocuk ağı:

https://www.kindernetzwerk.de/images/glossar/Krankheitsbeschreibungen/Plexusparese.pdf

Literatür:

Der geburtstraumatische Plexus brachialis Schaden
https://plexuskinder.de/plexusfibel

Çocuk kitabı serisi:

Herbie und sein Plexusarm
Herbie wird operiert
Herbie und seine Übungen
Ein Kind wie Herbie (Ebeveynler için)
A Child Like Herbie (Ebeveynler için İngilizce)
https://plexuskinder.de/achildlikeherbie
Hepsi açık https://plexuskinder.de/herbie

İngilizce olarak The Erb's Palsy Group
https://www.erbspalsygroup.org.uk

Uzman literatürü:

Schulterdystokie und Plexusparese - Klinik, Prävention, Gutachten und Dokumentation, Prof. Dr. Thomas Schwenzer, Dr. Jörg Bahm, Hrsg., Springer Verlag, 2016

Bewegungsstörungen der oberen Extremität bei Kindern - Konservative und Operative Therapien, Dr. Jörg Bahm, Hrsg., Springer Verlag, 2017

Movement Disorders of the Upper Extremities in Children - Conservative and Operative Therapy, Dr. Jörg Bahm, Hrsg., Springer Nature Switzerland AG, 2021

Fizyoterapi:

https://www.physio-deutschland.de
https://www.vpt.de
https://www.vojta.com/de/

Tüm bağlantılara ve diğer bilgilere
plexuskinder.de/baby üzerinden de ulaşabilirsiniz.

Tarih 02/24, Çevirisi 04/24

