

Справочный материал для родителей с детьми с подозрением на вялый паралич мышц верхних конечностей



Предоставлен
организацией
Plexuskinder e.V.

Мы предоставляем эту информацию на русском языке. Для получения дополнительной информации вы можете связаться с компанией Plexuskinder e.V. на немецком, английском и испанском языках.

Дорогие родители,
Сначала мы поздравляем вас с рождением вашего ребенка!

Вы получили эту брошюру от организации взаимопомощи Plexuskinder e.V., потому что нервное сплетение на шее вашего ребенка, так называемое плечевое сплетение, могло быть повреждено при рождении. Это предположение возникло в результате наблюдения за спонтанными движениями рук вашего ребенка.

Данное нервное сплетение снабжает плечевой отдел и всю руку ощущениями (чувствительность) и двигательными импульсами для мышц (двигательная функция). Причиной этого - в подавляющем большинстве случаев одностороннего - повреждения нерва является перерастяжение шеи во время родов; в редких случаях растягивающие усилия, действующие на нервы, могут даже привести к разрыву нервного сплетения в шее. Причиной такой травмы может стать, например, экстренная ситуация с блокированием плечевого отдела в родовом канале (так называемая плечевая дистоция). Это может привести и к перелому ключицы, однако такой перелом практически никогда не требует вмешательства, а обычно быстро заживает сам по себе у новорожденных.

Большинство таких травм — это просто растяжение с временным нарушением движений руки. Такие дети страдают лишь незначительно, они обычно быстро и полностью или почти полностью восстанавливаются и поэтому чаще всего не имеют функциональных ограничений. У других детей нарушения движений и чувствительности руки носят более тяжелый характер и требуют длительного лечения и, возможно, хирургического вмешательства. В редких тяжелых случаях могут сохраняться значительные нарушения, связанные с постоянными признаками паралича, мышечным дисбалансом и нарушениями роста.

Кто ставит диагноз?

Если диагноз еще не был замечен в больнице, педиатр обычно ставит его во время профилактического осмотра (U2). При этом важно отметить, что степень повреждения не всегда очевидна сразу, поэтому возможно, что диагноз будет поставлен позже.

В чем заключается лечение?

Стандартной процедурой при этом типе паралича сплетения является физиотерапевтическое лечение, которое следует начинать через несколько дней после постановки диагноза. Чтобы уменьшить растяжение нервов, рекомендуется в течение первых 10 дней фиксировать руку к грудной клетке в локтевом сгибе под углом 90 градусов, например, закрепить руку новорожденного в надетом на него боди или повязкой. Это также относится к детям с переломом ключицы, у которых рука не должна сгибаться вбок или назад. Еще в клинике физиотерапевты или медперсонал могут показать вам, как это делается.

Как найти физиотерапевта?

Как правило, ваш педиатр порекомендует вам физиотерапевтическую практику. Это должна быть физиотерапевтическая практика в вашем районе, которая специализируется на детях и предоставляет лечение на нейрофизиологической основе. Спросите об их опыте лечения паралича сплетения. Также обсудите правила обращения с ребенком (прежде всего не тяните малыша за руку, когда берете его на руки!), правильное положение для него и дальнейшие процедуры. Ваш ребенок будет проходить лечение один или несколько раз в неделю, а вы будете выполнять упражнения дома - главное, чтобы движения рук и кистей стимулировались без растяжения.

Как найти специалиста? Кто компетентен в этом вопросе?

Если улучшение состояния при ограничении движений не приносит желаемого результата, возможно, стоит обратиться к другим специалистам. Ваш педиатр сможет дать рекомендации, а эта ассоциация, Plexuskinder e.V. или другие группы взаимопомощи также могут помочь вам в поисках.

При обширной травме с разрывом нерва может потребоваться операция, в ходе которой нервы сшиваются. После этого необходимы реабилитационные мероприятия. Сроки проведения таких операций ограничены.

Важную поддержку могут оказать группы взаимопомощи или другие пострадавшие семьи. Мы рады выступить в роли посредника.

Справочный материал для родителей с детьми с подозрением на вялый паралич мышц верхних конечностей



Предоставлен
организацией
Plexuskinder e.V.

Справочный материал для родителей с детьми с подозрением на вялый паралич мышц верхних конечностей

Предоставлен организацией Plexuskinder e.V.

Что должны делать родители?

Сразу после родов:

Ищите физиотерапевтическую практику. Проходите физиотерапию в практике и выполняйте упражнения дома в соответствии с указаниями физиотерапевта. Документируйте развитие и последовательность движений с помощью фотографий, видеозаписей и дневника. Документируйте роды с точки зрения родителей.

В первые несколько месяцев:

Если необходимость в физиотерапии сохраняется, ее следует продолжать в физиотерапевтической практике, а упражнения выполнять дома под руководством физиотерапевта. В отдельных случаях в это время нужно уточнить возможную необходимость хирургического вмешательства.

На первом году жизни:

Продолжайте физиотерапию в физиотерапевтической практике и упражнения дома, при необходимости сделайте операцию и пройдите курс реабилитации.

Психологическая поддержка:

Пострадавшим семьям следует обсудить и пережить травматическое роды и его последствия с психологом или травматологом. Мы также можем предложить вам поддержку здесь.

Медицинская терминология:

Вялый паралич мышц верхних конечностей, вялый паралич мышц верхних конечностей у новорожденных, связанный с рождением (акушерский или родовой травматический или младенческий паралич рук / повреждение плечевого сплетения / паралич плечевого сплетения, паралич Эрба, поражение плечевого сплетения, родовая травма, родовая травма после дистонии плеча

Организация взаимопомощи:

Plexuskinder e.V.
info@plexuskinder.de
0731 / 96427575
<https://plexuskinder.de>

Международная организация взаимопомощи:

<https://plexuskinder.de/international>

Википедия:

https://de.wikipedia.org/wiki/Kindliche_Plexusparese

Социальная сеть для детей:

<https://www.kindernetzwerk.de/images/glossar/Krankheitsbeschreibungen/Plexusparese.pdf>

Литература:

[Der geburtstraumatische Plexus brachialis Schaden
https://plexuskinder.de/plexusfibel](https://plexuskinder.de/plexusfibel)

Серия детских книг:

Herbie und sein Plexusarm
Herbie wird operiert
Herbie und seine Übungen
Ein Kind wie Herbie (Für Eltern)
<https://plexuskinder.de/herbie>

Специализированная литература:

Schulterdystokie und Plexusparese - Klinik, Prävention, Gutachten und Dokumentation, Prof. Dr. Thomas Schwenzer, Dr. Jörg Bahm, Hrsg., Springer Verlag, 2016

Bewegungsstörungen der oberen Extremität bei Kindern - Konservative und Operative Therapien, Dr. Jörg Bahm, Hrsg., Springer Verlag, 2017)

Movement Disorders of the Upper Extremities in Children - Conservative and Operative Therapy, Dr. Jörg Bahm, Hrsg., Springer Nature Switzerland AG, 2021

Физиотерапия:

<https://www.physio-deutschland.de>
<https://www.vpt.de>
<https://www.vojta.com/de/>

Все ссылки и дополнительная информация:

plexuskinder.de/baby

Состояние на 02/2024, перевод 03/24

