

Informações para Pais com Suspeita de Paralisia do Plexo Braquial



Fornecido por
Plexuskinder e.V.

Estamos lhe fornecendo esta informação em português. Você pode entrar em contato com a Plexuskinder e.V para obter mais informações em alemão, inglês e espanhol.

Queridos pais,
primeiramente, parabéns pelo nascimento do seu filho! Vocês estão recebendo este folheto da organização de apoio Plexuskinder e.V., pois há a possibilidade de que o plexo braquial, um conjunto de nervos localizado na lateral do pescoço, tenha sido lesionado durante o parto. Essa suspeita surgiu a partir da observação dos movimentos espontâneos do braço do seu bebê.

O plexo braquial fornece sensibilidade e impulsos motores para os músculos da região do ombro e para todo o braço. A lesão nos nervos, que geralmente é unilateral, ocorre devido a uma distensão no pescoço durante o parto. Em casos raros, forças de tração nos nervos podem até causar a ruptura do plexo braquial. Essa lesão pode ser causada, por exemplo, por uma situação de emergência com bloqueio da região do ombro no canal de parto (chamada de distocia de ombro). Em alguns casos, pode ocorrer também uma fratura da clavícula, mas essa fratura geralmente não requer intervenção e costuma se curar rapidamente por conta própria em recém-nascidos.

A maioria dessas lesões é apenas um estiramento temporário com impacto leve nos movimentos do braço. Essas crianças geralmente se recuperam completamente ou quase completamente e, portanto, não apresentam limitações funcionais significativas. No entanto, outras crianças podem ser mais afetadas, com distúrbios persistentes nos movimentos e na sensibilidade do braço, exigindo tratamento a longo prazo e, possivelmente, cirurgia. Em casos raros e graves, as sequelas podem incluir paralisia permanente, desequilíbrio muscular e distúrbios de crescimento.

Quem faz o diagnóstico?

Se a lesão não foi identificada no hospital, o pediatra geralmente faz o diagnóstico durante o exame de rotina (U2). É importante observar que a extensão da lesão nem sempre é imediatamente aparente, e o diagnóstico pode ser feito posteriormente.

Como é o tratamento?

O tratamento padrão para a paralisia do plexo braquial é a fisioterapia, que deve ser iniciada poucos dias após o diagnóstico. Para reduzir a distensão dos nervos, recomenda-se imobilizar o braço em um ângulo de 90 graus no tórax nos primeiros 10 dias, por exemplo, fixando o braço no body do recém-nascido ou usando uma tipoia. Isso também se aplica a crianças com fratura de clavícula, onde o braço não deve ser movido lateralmente ou para trás. Fisioterapeutas ou enfermeiros podem demonstrar isso a você ainda no hospital.

Como encontrar um fisioterapeuta?

Normalmente, o pediatra indicará uma clínica de fisioterapia especializada em crianças com base em abordagens neurofisiológicas próxima a sua localidade. Pergunte sobre a experiência deles com a paralisia do plexo braquial. Além disso, discuta o manuseio (inicialmente evite puxar o braço ao pegar o bebê!), posicionamento e procedimentos adicionais. Seu filho será tratado uma ou várias vezes por semana no consultório e você receberá instruções para realizar os exercícios em casa - o essencial é estimular sem alongamento os movimentos da mão e do braço.

Como encontrar um especialista? Quem é o responsável?

Caso a melhora na restrição de movimento não ocorra conforme o esperado, pode ser aconselhável consultar outros especialistas. Seu pediatra poderá fazer sugestões, e essa organização de apoio, Plexuskinder e.V., ou outros grupos de apoio também podem ajudá-lo em sua busca.

Uma lesão extensa com ruptura de nervos pode exigir uma cirurgia na qual os nervos são suturados novamente. Após a cirurgia, medidas de reabilitação são necessárias. O período para essas operações é limitado.

Um suporte importante pode vir de grupos de apoio ou de outras famílias afetadas. Com prazer podemos atuar como facilitadores aqui.

Informações para Pais com Suspeita de Paralisia do Plexo Braquial



Fornecido por
Plexuskinder e.V.

O que os pais devem fazer?

Logo após o nascimento:

Procure um consultório de fisioterapia. Realize fisioterapia no consultório e execute os exercícios em casa conforme as instruções do fisioterapeuta. Documente o desenvolvimento e as seqüências de movimento com fotos, vídeos e anotações. Documente o parto do ponto de vista dos pais.

Nos primeiros meses:

Se ainda for necessário, a fisioterapia deve ser continuada no consultório e os exercícios devem continuar sendo realizados em casa sob a orientação do fisioterapeuta. Em casos individuais, a necessidade de cirurgia deve ser esclarecida durante esse período.

No primeiro ano de vida:

Continue com a fisioterapia no consultório e os exercícios em casa, realize a cirurgia se necessário e siga com a reabilitação.

Apoio psicológico:

Famílias afetadas devem discutir e processar o nascimento traumático e suas consequências com um psicólogo ou terapeuta de trauma. Também podemos oferecer suporte nesse aspecto.

Terminologia Médica:

Paralisia do plexo Braquial, paralisia do plexo braquial no recém-nascido, paralisia obstétrica, lesão do plexo braquial, paralisia de Erb, trauma de nascimento após distocia de ombro

Plexusparese, kindliche Plexusparese, geburtsassoziierte (obstetrische oder geburtstraumatische oder infantile Armlähmung / Plexus brachialis Verletzung / Plexuslähmung, Erbsche Lähmung, Armplexusparese, Geburtsverletzung, Geburtstrauma nach Schulterdystokie

Autoajuda na Alemanha:

Plexuskinder e.V.
info@plexuskinder.de
0731 / 96427575
<https://plexuskinder.de>

Autoajuda Internacional:

<https://plexuskinder.de/international>

Wikipedia:

https://pt.wikipedia.org/wiki/Les%C3%A3o_do_plexo_braquial
https://de.wikipedia.org/wiki/Kindliche_Plexusparese
https://en.wikipedia.org/wiki/Brachial_plexus_injury
https://en.wikipedia.org/wiki/Erb%27s_palsy

Kindernetzwerk:

<https://www.kindernetzwerk.de/images/glossar/Krankheitsbeschreibungen/Plexusparese.pdf>

Literatura da Plexuskinder e.V.:

Der geburtstraumatische Plexus brachialis Schaden
<https://plexuskinder.de/plexusfibel>

Livros Infantis:

Herbie und sein Plexusarm
Herbie wird operiert
Herbie und seine Übungen
Ein Kind wie Herbie (Para pais)
A Child Like Herbie (Para pais, em inglês) disponível para download gratuito em <https://plexuskinder.de/achildlikeherbie>
Todos disponíveis em alemão em <https://plexuskinder.de/herbie>
Disponível em inglês no The Erb's Palsy Group <https://www.erbspalsygroup.org.uk>

Literatura profissional:

Schulterdystokie und Plexusparese - Klinik, Prävention, Gutachten und Dokumentation, Prof. Dr. Thomas Schwenzer, Dr. Jörg Bahm, Hrsg., Springer Verlag, 2016

Bewegungsstörungen der oberen Extremität bei Kindern - Konservative und Operative Therapien, Dr. Jörg Bahm, Hrsg., Springer Verlag, 2017

Movement Disorders of the Upper Extremities in Children - Conservative and Operative Therapy, Dr. Jörg Bahm, Hrsg., Springer Nature Switzerland AG, 2021

Fisioterapia:

<https://www.physio-deutschland.de>
<https://www.vpt.de>
<https://www.vojta.com/de/>

All links and further information also under
plexuskinder.de/baby

Information as of 02/24, Translation as of 03/24

