



Workshop: Eine traumatische Geburt und dann noch die Plexusparese - Ein Workshop für betroffene Mütter / betroffene Frauen und betroffene Väter / betroffene Männer 09.05.2020 in Bonn
Teilnahmeinformationen und Bedingungen

Der Workshop findet als zwei parallele Veranstaltung für betroffene Mütter/ betroffene Frauen und betroffene Väter / betroffene Männer mit zwei Referenten statt.

Die Teilnehmer treffen sich zu einer gemeinsamen Einführung, danach werden die Workshops separat durchgeführt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich wieder zu einer Abschlussrunde und einem gemeinsamen Abendessen.

	Betroffenen Mütter / betroffene Frauen	Betroffenen Väter / betroffene Männer
Zielgruppe	Mütter von Kindern mit einer geburtstraumatischen Plexusparese. Frauen mit einer geburtstraumatischen Plexusparese.	Väter von Kindern mit einer geburtstraumatischen Plexusparese. Männer mit einer geburtstraumatischen Plexusparese.
Inhalt	• Einführung in die Psychophysiologie von Trauma und -bewältigung	
	<ul style="list-style-type: none">• „Ein-Blick“ ins mütterliche Geburtstrauma• „Ein-Blick“ ins kindliche Trauma und die Folge der Behinderung• Schuld, Scham und andere starke Gefühle• Trauma-Auswirkungen auf unsere Beziehungen: Partner, Kinder u.a.• Kontakt und Austausch mit betroffenen Müttern – Dem Leben begegnen	Gesprächsimpulse für Männer nach traumatisch erlebter Geburt im Rahmen eines Stadtspaziergangs zu historischen Orten und Familiengeschichten
Veranstaltungs-ort	„pur natur!“ Gesundheits-Zentrum Mechenstraße 57 53129 Bonn-Kessenich Anfahrt unter: http://www.pur-bonn.de/kontakt-und-anfahrt/	Gemeinsame Einführung „pur natur!“ Gesundheits-Zentrum Dann Raum Bonn
Termin	Samstag, 09.05.2020 10:00-18:00, Ausklang mit gemeinsamen Abendessen	
Teil 1	10:00-11:00 Gemeinsame Einführung, im „pur natur!“ für alle	
Teil 2	11:00 – 12:30 mit Kaffeepause Mittagspause (Restaurant)	Wird noch festgelegt
Teil 3	14:30 - 17:00 mit Kaffeepause	Wird noch festgelegt

Teil 4	17:00-17:30 Gemeinsame Abschlussrunde.	
Referentin / Referent	<p>Sylvia Nogens Gesundheitspraktikerin BfG / DGAM Selbstständige Gesundheitspraktikerin für Entspannung und Vitalität, Psychologische Beratung und Prozessbegleitung, Cranio Sacrale Bio- und Psychodynamik, Trauma-Practitioner in Somatic Experiencing nach Peter Levine 2009 erlebte sie rund um die Geburt Ihrer Tochter eine psychische Krise. Seit 2011 ist sie Mitglied bei Schatten und Licht e.V., Initiative peripartaler psychische Erkrankungen und ehrenamtliche Leiterin der Selbsthilfegruppe Postpartale Depressionen Bonn/ Rhein-Sieg. In 2017 hat Sie den Verein Frauen Gesundheit Familien Zukunft e.V., Prävention peripartaler psychischer Erkrankungen gegründet und bietet eine Spezialsprechstunde für Schwangere und Mütter in innerer Not in Kooperation mit der Gynäkologischen Psychosomatik der Universitätsfrauenklinik Bonn und der NOVITAS BKK Duisburg an. Sie gibt Supervisionen, Aus- und Fortbildungen zu: Stressregulation, Trauma, Peripartalen Psychischen Krisen, Cranio Sacraler Bio- und Psychodynamik</p> <p>Begleitung und Unterstützung durch Kathleen Klein, Hebamme, Integrative Trauerbegleiterin, Personal Coach (Psychologische Beraterin)</p>	<p>Benjamin Dittrich Magister der Philosophie und der Katholischen Theologie</p> <p>Zertifizierte Ausbildung in Hypnotherapie am Institut für Psychotherapie und Psychoanalyse Rhein-Eifel GmbH</p> <p>Selbsthilfegruppe für Männer nach traumatisch erlebter Geburt</p>

<p>Kosten</p>	<p>Plexuskinder e.V. übernimmt einen Teil der Kosten für den Workshop. Beitrag für Teilnehmerinnen am Workshop €35 pro Person, für Mitglieder €30 für Einzelpersonen, €65 für Paare / Familienmitglieder die gemeinsam teilnehmen, €55 für Mitglieder Paare / Familienmitglieder die gemeinsam teilnehmen.</p> <p>Die Kosten für die Anreise, Übernachtung, Mittag- und Abendessen und Getränke trägt jede Teilnehmerin selber und sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Anreise und Übernachtung organisieren und zahlen die Teilnehmerinnen privat.</p>
<p>Anmeldung</p>	<p>Die Anmeldung findet über das Anmeldeformular auf plexuskinder.de/workshop statt. Die Plätze sind begrenzt. Die Anmeldung ist erst nach dem Zahlungseingang der Teilnahmegebühr (Überweisung, PayPal) verbindlich. Anmeldeschluss ist der 29.02.2020. Der Workshop findet nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt.</p> <p>Der Besuch des Workshops kann keine Einzelberatung oder Therapie ersetzen. Bitte kontaktieren Sie Schatten und Licht e.V., um eine Empfehlung für eine Beraterin in Ihrer Nähe zu erhalten.</p>

Durchführung Workshop

Bitte beachten Sie, dass es keine Durchführungsgarantie für die Veranstaltung geben kann und wir bei unvorhersehbaren Ereignissen (wie z.B. Unfall, Krankheit der Referenten oder des Organisationsteams) die eine Durchführung unmöglich machen das Treffen verschieben oder absagen müssen. Bei Absage der Veranstaltung wird der Teilnahmebeitrag erstattet. Für Kosten, die den Teilnehmern durch eine Absage der Veranstaltung oder eine Änderung im Ablauf entstehen übernimmt der Verein keine Haftung.

Bitte kontaktieren Sie Plexuskinder e.V. wenn Sie Fragen haben

Plexuskinder e.V.
 Mirjam Mahler
 Georgstr. 3
 89077 Ulm
 Telefon: 0731 9642 7575
info@plexuskinder.de
plexuskinder.de

Benjamin Dittrich
 Weyertal 1
 50937 Köln
 0221 / 259 19 710
<https://www.benjamin-dittrich.de>
mail@benjamin-dittrich.de

Frauen Gesundheit Familien Zukunft e.V.
 Sylvia Nogens
 Bachstraße 12
 53819 Neunkirchen-Seelscheid
 02247 / 20778807
info@fgfz-online.de
www.fgfz-online.de

Schatten und Licht e.V.
 Sabine Surholt
 Obere Weinbergstr. 3
 86465 Welden
 08293 / 965864
info@schatten-und-licht.de
schatten-und-licht.de