



**Workshop: Eine traumatische Geburt und dann noch die Plexusparese - Ein Workshop für betroffene Mütter**  
**Teilnahmeinformationen und Bedingungen Stand 23.05.2019**

**Inhalte**

- Einführung in die Psychophysiologie von Trauma und -bewältigung
- „Ein-Blick“ ins mütterliche Geburtstrauma
- „Ein-Blick“ ins kindliche Trauma und die Folge der Behinderung
- Schuld, Scham und andere starke Gefühle
- Trauma-Auswirkungen auf unsere Beziehungen: Partner, Kinder u.a.
- Kontakt und Austausch mit betroffenen Müttern – Dem Leben begegnen

**Zielgruppe**

Mütter von Kindern mit einer geburtstraumatischen Plexusparese.

Frauen mit einer geburtstraumatischen Plexusparese.

Bei großer Nachfrage kann zu einem späteren Zeitpunkt ein weiterer Workshop für Eltern angeboten werden.

**Termin Samstag, 29.06.2019**

Teil 1: 10:00 – 12:30 mit Kaffeepause

Mittagspause (Restaurant)

Teil 2: 14:30 - 18:00 mit Kaffeepause

Ab 18:30 Ausklang bei einem gemeinsamen Abendessen, Partner können gerne dazukommen

**Ort**

„pur natur!“ Gesundheits-Zentrum

Meckenstraße 57

53129 Bonn-Kessenich

Anfahrt unter: <http://www.pur-bonn.de/kontakt-und-anfahrt/>

**Referentin**

Sylvia Nogens

Gesundheitspraktikerin BfG / DGAM

Selbstständige Gesundheitspraktikerin für Entspannung und Vitalität, Psychologische Beratung und Prozessbegleitung, Cranio Sacrale Bio- und Psychodynamik, Trauma-Practitioner in Somatic Experiencing nach Peter Levine

2009 erlebte sie rund um die Geburt Ihrer Tochter eine psychische Krise.

Seit 2011 ist sie Mitglied bei Schatten und Licht e.V., Initiative peripartaler psychische Erkrankungen und ehrenamtliche Leiterin der Selbsthilfegruppe Postpartale Depressionen Bonn/Rhein-Sieg.

In 2017 hat Sie den Verein Frauen Gesundheit Familien Zukunft e.V., Prävention peripartaler psychischer Erkrankungen gegründet und bietet eine Spezialsprechstunde für Schwangere und Mütter in innerer Not in Kooperation mit der Gynäkologischen Psychosomatik der Universitätsfrauenklinik Bonn und der NOVITAS BKK Duisburg an.

Sie gibt Supervisionen, Aus- und Fortbildungen zu: Stressregulation, Trauma, Peripartalen Psychischen Krisen, Cranio Sacraler Bio- und Psychodynamik

## **Kosten**

Plexuskinder e.V. übernimmt einen Teil der Kosten für den Workshop. Beitrag für Teilnehmerinnen am Workshop €30 pro Person.

Die Kosten für die Anreise, Übernachtung, Mittag- und Abendessen und Getränke trägt jede Teilnehmerin selber und sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Anreise und Übernachtung organisieren und zahlen die Teilnehmerinnen privat.

## **Anmeldung**

Die Anmeldung findet über das Anmeldeformular auf [plexuskinder.de/workshop](http://plexuskinder.de/workshop) statt. Die Plätze sind begrenzt. Die Anmeldung ist erst nach dem Zahlungseingang der Teilnahmegebühr (Überweisung, PayPal) verbindlich.

Der Besuch des Workshops kann keine Einzelberatung oder Therapie ersetzen. Bitte kontaktieren Sie Schatten und Licht e.V., um eine Empfehlung für eine Beraterin in Ihrer Nähe zu erhalten.

## **Durchführung Treffen**

Bitte beachten Sie, dass es keine Durchführungsgarantie für die Veranstaltung geben kann und wir bei unvorhersehbaren Ereignissen (wie z.B. Unfall, Krankheit der Referenten oder des Organisationsteams) die eine Durchführung unmöglich machen das Treffen verschieben oder absagen müssen. Bei Absage der Veranstaltung wird der Teilnahmebeitrag erstattet. Für Kosten, die den Teilnehmern durch eine Absage der Veranstaltung oder eine Änderung im Ablauf entstehen übernimmt der Verein keine Haftung.

Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen haben

Plexuskinder e.V.  
Mirjam Mahler  
Georgstr. 3  
89077 Ulm  
Telefon: 0731 9642 7575  
[info@plexuskinder.de](mailto:info@plexuskinder.de)  
[plexuskinder.de](http://plexuskinder.de)

Schatten und Licht e.V.  
Sabine Surholt  
Obere Weinbergstr. 3  
86465 Welden  
08293 / 965864  
[info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de)  
[schatten-und-licht.de](http://schatten-und-licht.de)

Frauen Gesundheit Familien Zukunft e.V.  
Sylvia Nogens  
Bachstraße 12  
53819 Neunkirchen-Seelscheid  
02247 / 20778807  
[info@fgfz-online.de](mailto:info@fgfz-online.de)  
[www.fgfz-online.de](http://www.fgfz-online.de)

Plexuskinder e.V.  
Workshop Geburtstrauma

Seite 2/2  
Stand 23.05.2019