



**Workshop: Eine traumatische Geburt und dann
noch die Plexusparese -
Ein Workshop für betroffene Mütter**
Ausschreibung Stand 12.12.2018

Inhalte

- Einführung in die Psychophysiologie von Trauma und -bewältigung
- „Ein-Blick“ ins mütterliche Geburtstrauma
- „Ein-Blick“ ins kindliche Trauma und die Folge der Behinderung
- Schuld, Scham und andere starke Gefühle
- Trauma-Auswirkungen auf unsere Beziehungen: Partner, Kinder u.a.
- Kontakt und Austausch mit betroffenen Müttern – Dem Leben begegnen

Informationen zum Workshop

Zielgruppe

Mütter von Kindern mit einer geburtstraumatischen Plexusparese.

Frauen mit einer geburtstraumatischen Plexusparese.

Bei großer Nachfrage kann zu einem späteren Zeitpunkt ein weiterer Workshop für Eltern angeboten werden.

Termin

Samstag, den 29.06.2019

Teil 1: 10:00 – 12:30 mit Kaffeepause

Mittagspause (Restaurant)

Teil 2: 14:30 - 18:00 mit Kaffeepause

Ab 18:30 Ausklang bei einem gemeinsamen Abendessen, Partner können gerne dazukommen

Ort

„pur natur!“ Gesundheits-Zentrum

Mechenstraße 57

53129 Bonn-Kessenich

Anfahrt unter: <http://www.pur-bonn.de/kontakt-und-anfahrt/>

Referentin

Sylvia Nogens

Gesundheitspraktikerin BfG / DGAM

Selbstständige Gesundheitspraktikerin für Entspannung und Vitalität, Psychologische Beratung und Prozessbegleitung, Cranio Sacrale Bio- und Psychodynamik, Trauma-Practitioner in Somatic Experiencing nach Peter Levine

2009 erlebte sie rund um die Geburt Ihrer Tochter eine psychische Krise.

Seit 2011 ist sie Mitglied bei Schatten und Licht e.V., Initiative peripartaler psychische Erkrankungen und ehrenamtliche Leiterin der Selbsthilfegruppe Postpartale Depressionen Bonn/Rhein-Sieg.

In 2017 hat Sie den Verein Frauen Gesundheit Familien Zukunft e.V., Prävention peripartaler psychischer Erkrankungen gegründet und bietet eine Spezialsprechstunde für Schwangere und Mütter in innerer Not in Kooperation mit der Gynäkologischen Psychosomatik der Universitätsfrauenklinik Bonn und der NOVITAS BKK Duisburg an. Sie gibt Supervisionen, Aus- und Fortbildungen zu: Stressregulation, Trauma, Peripartalen Psychischen Krisen, Cranio Sacraler Bio- und Psychodynamik

Kosten

Plexuskinder e.V. übernimmt einen Teil der Kosten für den Workshop. Beitrag für Teilnehmerinnen am Workshop €30.

Die Kosten für die Anreise, Übernachtung, Mittag- und Abendessen und Getränke trägt jede Teilnehmerin selber.

Anmeldung

Die Anmeldung findet über das Anmeldeformular auf plexuskinder.de/workshop statt. Die Plätze sind begrenzt. Die Anmeldung ist erst nach dem Zahlungseingang der Teilnahmegebühr (Überweisung, PayPal) verbindlich.

Der Besuch des Workshops kann keine Einzelberatung oder Therapie ersetzen. Bitte kontaktieren Sie Schatten und Licht e.V., um eine Empfehlung für eine Beraterin in Ihrer Nähe zu erhalten.

Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen haben

Plexuskinder e.V.

Mirjam Mahler

Georgstr. 3

89077 Ulm

Telefon: 0731 9642 7575

info@plexuskinder.de

plexuskinder.de

Schatten und Licht e.V.

Sabine Surholt

Obere Weinbergstr. 3

86465 Welden

08293 / 965864

info@schatten-und-licht.de

schatten-und-licht.de

Frauen Gesundheit Familien Zukunft e.V.

Sylvia Nogens

Bachstraße 12

53819 Neunkirchen-Seelscheid

02247 / 20778807

info@fgfz-online.de

www.fgfz-online.de